



# Parcours de novembre 2012

**Départ : 9h00**

<b>Dimanche 4 novembre</b>	
50 kms	Vailhauquès - Saugras - Viols en laval - St Martin de Londres - Mas de Londres - Viols en laval - Viols le fort - Murles - combaillaux - Vailhauquès
64 kms	Vailhauquès - Saugras - Viols le fort - Viols en laval - Cazevielle - St Jean de Cuculles - Prades - St Clément - Grabels - Murles - Saugras - Vailhauquès
81,5 kms	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La Taillade - Gignac - Aniane - Puechabon - Viols le fort - Viols en laval - Cazevielle - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gely - Grabels - Bel air - Montarnaud - Vailhauquès

<b>Dimanche 11 novembre</b>	
40 kms D : 400m	Vailhauquès - Saint Gély du Fesc - Les Matelles - Sources du lez - Prades - Saint Clément - Grabels - Vailhauquès
70 kms	Vailhauquès - St Gély - Les Matelles - St Mathieu - Pic st loup - St Martin de Londres - Viols le fort - Murles - Montlobre - Vailhauquès
79 kms	Vailhauquès - St Gely - Les Matelles - La Source du Lez - Prades - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - St Mathieu - Pic st loup - Mas de Londres - Viols en laval - Viols le fort - Saugras - Vailhauquès

<b>Dimanche 18 novembre</b>	
54 kms	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Viols le fort - Murles - Vailhauquès
69 kms	Vailhauquès - Montarnaud - Saint Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Argelliers - Les matelettes - Viols le Fort - Murles - Grabels - Bel air - Montarnaud - Vailhauquès
82,5 kms	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La taillade - Vendémian - Le pouget - Canet - Aspiran - Cabrières - Nébian - Brignac - St André - Lagamas - St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - St Paul - Montarnaud - Vailhauquès

<b>Dimanche 25 novembre</b>	
43 kms	Vailhauquès - Montarnaud - Murviel - St Georges - Bel Air - GraBels - Murles - Saugras - Vailhauquès
68 kms	Vailhauquès - Bel air - Grabels - St Clément - Prades - Assas - Montaud - St Bauzille - St Mathieu - Les Matelles - St Gely - Vailhauquès
78 kms	Vailhauquès - Bel Air - Grabels - St Gély - Les Matelles - St Mathieu - Valflaunes - Le Rouet - St Martin - Viols le Fort - Les Matelettes - Argelliers - Montarnaud - Vailhauquès