



Parcours de Décembre 2010

Départ le dimanche à 9h00

Dimanche 5 décembre	
45 kms	Vailhauquès – viols le fort – puéchabon – Argelliers – montarnaud – route des chevaux de Laur – La Fenouillède – Vailhauquès
63 kms D : 735m	Vailhauquès – St Gély – Les Matelles – Viols en laval – Viols le fort – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Montarnaud - Vailhauquès
74 kms	Vailhauquès – Montarnaud - St Paul - La Boissière – Aniane – Puechabon - Viols le Fort – Viols en Laval - Cazevielle - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély – Vailhauquès

Dimanche 12 décembre	
40 kms D : 530m	Vailhauquès – Montarnaud - St Paul - La Boissière – Aniane – Puechabon – Argelliers - Montarnaud – Vailhauquès
64 kms D : 650m	Vailhauquès – Montarnaud - St Paul - La Boissière – Aniane - St jean de Fos – Gignac – Popian – St Bauzille – Aumelas - St Paul - Montarnaud – Vailhauquès
77 kms	Vailhauquès – Saugras – Viols le fort – Puechabon – Aniane – St jean de Fos – Lagamas – Gignac – St Bauzille – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel air – Grabels – Vailhauquès

Dimanche 19 décembre	
40 kms D : 400m	Vailhauquès – Saint Gély du Fesc – Les matelles – Sources du lez – Prades – Saint Clément – Grabels – Vailhauquès
61 kms D : 800m	Vailhauquès – Saugras – Viols en Laval – Mas de Londres – Le Rouet – ND de Londres – St Martin – Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – Vailhauquès
77 kms	Vailhauquès – Fontfroide – St clément – Prades – Assas – Montaud – St Bauzille – St Mathieu – Pic St loup – Mas de londres – St Martin – Viols le fort – Saugras – Vailhauquès

Dimanche 26 décembre	
44 kms D : 660m	Vailhauquès – Saugras – Murles – Grabels – Bel Air – Murviel – Montarnaud – Chevaux de Laur - Fenouillède – Vailhauquès
64 kms D : 800m	Vailhauquès – Saugras – Viols le fort – Viols en laval – Cazevielle – St jean de Cucules – Prades – St clément – Grabels – Murles – Saugras – Vailhauquès
70 kms	Vailhauquès – St Gely – les Matelles – St Jean de cuculles – Cazevielle – Viols en laval– Viols le fort – Puechabon – Argelliers – la Boissière – St Paul – Montarnaud - Vailhauquès