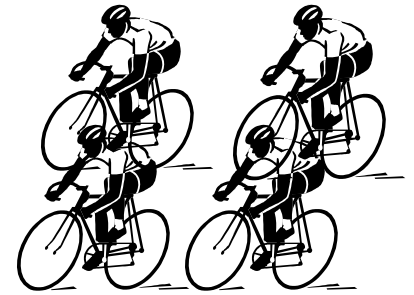


Parcours Octobre 2010

Départ 8h30 le dimanche



### Samedi 2

85 kms : Vailhauquès – st paul – vendémian – plaissan – belarga – st pargoire – cournonterral – murviel – grabels – combaillaux – vailhauquès

### Dimanche 3

43 km : Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – St Georges – Bel Air – Grabels – Murles - Saugras– Vailhauquès ( D : 600m)

62 km : Vailhauquès- Grabels-Montferrier-Prades-Assas-St Mathieu-Les Matelles-St Gely-Mas de Perry- Vailhauquès (D=590m).

82,3 kms : Vailhauquès- Montarnaud- st paul – la taillade – vendémian – le pouget – canet – aspiran – cabrière – nébian – brignac – st andré – lagamas – st jean – aniane – la boissière – st apul – montarnaud - vailhauquès.

### Samedi 9

92 km : Vailhauquès – Viols le Fort-St Martin-ND de Londres-Ferrières-Claret-Sauteyrargues-Vacquières-Fontanes-St Mathieu-Les Matelles-St gély- Vailhauquès

### Dimanche 10

40 kms : Vailhauquès Saugras - Murles – Grabels – Bel air – Murviel – Montarnaud – Vailhauquès

62 km : Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – Les Matelettes - Viols le Fort – St Martin- Notre D de Londres-Le Rouet-Mas de Londres St Martin-Viols en Laval-Saugras– Vailhauquès ( D : 770m)

76 km : Vailhauquès – Grabels-Bel Air-St Georges-Pignan-Cournonterral-Cournonsec-Montbazin-Villeveyrac-Vendémian-Aumelas-St Paul-Montarnaud – Vailhauquès ( D : 900m)

### Samedi 16

95 km : Vailhauquès – St Paul-Vendémian-Le Pouget-Canet-Aspiran-Fontes-Caux-Nizas-Ardissan-Paulhan-Belarga-Plaissan-Vendémian-Gignac– Vailhauquès

### Dimanche 17

40 kms : Vailhauquès – St gely – Prades – source du lez – les matelles – st gely – Vailhauquès

62 km : Vailhauquès- Montarnaud- St Paul- La Taillade- Aumelas- Le Pouget- Canet- Bignac- St André- Lagamas- St Jean de Fos- Puechabon- Argelliers- Vailhauquès.

78 km : Vailhauquès – Viols le Fort-Cazevielle-St Jean de Cuculles-St Mathieu-Valflaunes-Le Rouet-St Martin-Viols le Fort-Les matelettes-Argelliers- Vailhauquès

## Samedi 23

**97 km : Vailhauquès- Montarnaud-St Paul-La Taillade-Aumelas-St Bauzille-Gignac-Lagamas-  
St André-St Félix-Rabieux-St Jean de la Blaquièrre-Privat-Col du vent-Arboras-  
Montpeyrroux-St Jean de Fos-Aniane-La Boissière-St Paul-Montarnaud- Vailhauquès  
(D=1490m)**

## Dimanche 24 - 66 et 80 kms

**45 kms : Vailhauquès – viols le fort – puechabon – argelliers – montarnaud – rte des chevaux  
de Laur – la fenouillède – vailhauquès**

**70 kms Vailhauquès – St Gély – les Matelles – St Mathieu – Pic st loup - st martin - viols –  
murles – pont de >Combaillaux - Vailhauques**

**80 kms : Vailhauquès – Saugras – viols le fort – St martin – Pic st loup – St mathieu – St  
bauzille – Montaud – Assas-Prades – St clément – Grabels – Bel air – Montarnaud –  
Vailhauquès**

## Samedi 30

**92 kms : Vailhauquès, montarnaud, cote de l'église, la boissière, aniane, pont du diable, les  
causses, st jean de bueges, pegairolles, les lavagnes, arboras, montpeyrroux, aniane, la  
boissière, montarnaud**

## Dimanche 31

**40 kms : Vailhauquès Saugras - Murles – Grabels – Bel air – Murviel – Montarnaud –  
Vailhauquès**

**64 kms : Vailhauquès- Saugras – Viols le fort - Viols en laval – Cazevielle – st Jean de cuculles  
– Prades le lez – St clément – Grabels – Pont de Murles – Murles – Saugras –  
Vailhauquès**

**77 km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- St Georges- Laverune- Fabregues- Villeuneuve les  
Maguelone- Mireval- Vic la Gardiolle- Cournonterral - La Taillade- Mas d'Alhen-  
Mas St Martin- La Boissière- Argelliers- Vailhauquès**