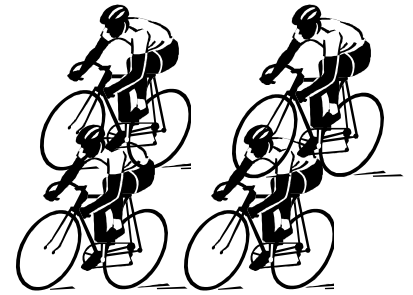




Parcours Septembre 2010

**Départ 8h30 le dimanche**



### **Samedi 4 - 85 kms**

**97 km : Vailhauquès – Argelliers – Puechabon – St Guilhem – Causse de la Celle – St Jean de Buèges – Brissac – St Etienne d'Issensac – Causse de la Celle – Le Frouzet – St Martin de Londres – Viols le Fort - Vailhauquès**

### **Dimanche 5 - 40, 69 et 85 kms**

**40 km : Vailhauquès – Saint Gély du Fesc – Les Matelles – Sources du Lez – Prades – Saint Clément – Grabels – Vailhauquès ( D : 400m)**

**69 km : Vailhauquès – Montarnaud – Saint Paul & Valmalle – La Boissière – Aniane – Puechabon – Argelliers – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – Montarnaud – Vailhauquès ( D : 900m)**

**85 km : Vailhauquès – Grabels – Bel Air – Saint Georges – Laverune – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Saint Paul – Bel Air – La Fenouillède – Vailhauquès ( D : 935m)**

### **Samedi 11 - 85 kms**

**85 km : Vailhauquès – Argelliers – Puechabon – St Jean de Fos – Montpeyroux - (retour par Gignac pour le parcours 70 kms) – St Jean de la Blaquière – St Giraud – St André de Sangonis – Popian – Le Pouget – St Paul – Montarnaud – Vailhauquès**

### **Dimanche 12 - 40, 66 et 80 kms**

**40 km : Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Georges d'Orques – Laverune – Pignan – Murviel – Montarnaud – Vailhauquès ( D : 485m)**

**66 km : Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Pignan – Laverune – St Georges d'Orques – Bel Air – Saint Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon – Argelliers – Vailhauquès (D : 800m)**

**80 km : Vailhauquès – Montarnaud – St Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon – Les Matelettes – Viols le fort – St Martin – Pic st loup – St Mathieu – les Matelles – St Gély du Fesc – Vailhauquès**

## **Samedi 18 - 81 kms**

**81 km : Vailhauquès – St Gély – les Matelles – St Mathieu – Fontanes – Sauteyrargues – Lauret – Mas de Londres – Viols – Vailhauquès**

## **Dimanche 19 - 40, 67 et 83 kms**

**40 km : Vailhauquès – Saugras – Viols le Fort – Puechabon – Argelliers – Montarnaud – La Fenouillède – Vailhauqués ( D : 540m)**

**67 km : Vailhauquès – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – St Guilhem – Causse de la Celle – Le Frouzet – St Martin – Viols le Fort – Saugras – Vailhauquès ( D : 1260m)**

**83 km : Vailhauquès – Montarnaud – St Paul – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Causse de la Celle – Le Frouzet – St Martin – Les Matelles – St Gely du Fesc – Vailhauquès ( D : 1200m )**

## **Samedi 25 - 74 kms**

**74 km : Vailhauquès- Argelliers- Les Matellettes- Viols le Fort- St Martin- Le Rouet- Valflaunès- St Mathieu- St Gély- Vailhauquès**

## **Dimanche 26 - 66 et 80 kms**

**60km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- Murviel- Pignan- Cournonterral- Murviel- St Paul- La Boissière- Argelliers- Montarnaud- Vailhauquès.**

**79km : Vailhauquès- Saugras- Viols le Fort- Puechabon- Aniane- Pont du Diable- St Jean de Fos- Lagamas- Gignac- St Bauzille- La Taillade- St Paul- Bel Air- Grabels- Murles- Mas de Perry- Vailhauquès.**