



# La Gazette du Vélo Club Vailhaquois 2000

Journal d'information au service des adhérents

juin 2010

[combes@wanadoo.fr](mailto:combes@wanadoo.fr)

Midi Libre.com

## Les Infos du mois

Bonjour à tous.

Question météo : Fera-t-il chaud en Juin ou les nuages gorgés de vapeur méditerranéenne vont-ils sévir ?

Réponse : peut-être que le vent sortira gagnant, en tout cas nous verrons bien.

Des nouvelles des cyclos du mois de mai :

- David vous a fait part de la joie des participants à la « Clermontagnac », malgré des parcours exigeants.

Le mois de juin est dense avec des cyclos tous les « week-end » (samedi et dimanche). Aucun répit !!

Le détail des épreuves vous est dévoilé en page 3 (et aussi sur le calendrier du club).

N'oubliez pas que pour ces différentes randos si vous êtes intéressés : Mail.com aux membres du bureau.

Info sur les parcours du jeudi matin : départ à 8h30 compte tenu de la chaleur.

Le dimanche 3 groupes de niveau sont établis avec des parcours de 40-50 km, 60-70km et 80-90km.

Pour les News regarder notre site internet et blog jimdo avec le concours de Pierre.

Les départs se font toujours au niveau du centre commercial.

Le dimanche, pour chacun des parcours, un capitaine de route est désigné à chaque sortie. Son rôle sera d'éviter que certains adhérents ne se retrouve à rentrer seul. Continuons à préserver l'état d'esprit de convivialité du club.

Justement pour ceux qui ont un peu de mal à « tenir le rythme » (les coups de moins bien ça arrive à tout le monde et à tout âge, même aux meilleurs). N'oubliez pas que l'esprit du club est de ne laisser personne en route ou de finir complètement explosé. Pour ceux qui ont des fourmis dans les jambes, ils peuvent constituer un groupe d'éclaireur, mais surtout qu'ils le disent aux autres. On peut aussi revenir sur ses pas (ou ses roues au choix) sur le parcours et rejoindre les attardés (km en plus). Un certain nombre de personnes renoncent à venir aux différentes sorties car ils ont l'impression que cela retardera les autres. Et alors, cela reste un sport et tout de même un loisir non ?

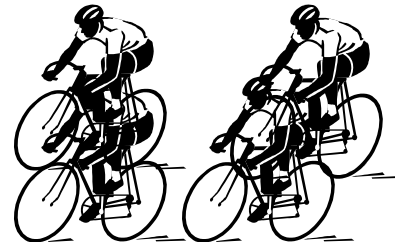
**Sur ces mots profitons des beaux jours et de notre belle région.**

**A bientôt.**



## Parcours JUIN 2009

Départ 8h30



### Samedi 5 - 82 kms

82 km : Vailhauquès- Grabels-Bel Air-St Geroges-Lavérune-Cournonterral-Montbazin-Villeveyrac-Vendémian-Aumelas-La taillade-St Paul-Bel air-La fenouillède- Vailhauquès (D=940m)

### Dimanche 6 - 62 et 76 kms

40 km : Vailhauquès – Saugras-Viols le Fort-Puechabon-Argeliers-Montarnaud-Chevaux de laur-Fenouillède-Vailhauquès ( D : 530m)

62 km : Vailhauquès- Grabels-Montferrier-Prades-Assas-St Mathieu-Les Matelles-St Gely-Mas de Perry- Vailhauquès (D=590m).

76 km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- St Georges- Laverune- Fabregues- Villeuneuve les Maguelone- Mirvam- Vic la Gardiolle- Cournonterral - La Taillade- Mas d'Alhen- Mas St Martin- La Boissière- Argeliers- Vailhauquès (D=890m).

### Samedi 12 - 83 kms

83 km : Vailhauquès-Montarnaud-St Paul-La Boissière-Aniane-St Guilhem-Causse de la Celle-Le Frouzet-St Martin-Les Matelles-St Gély- Vailhauquès

### Dimanche 13 - 58 et 86 kms

40 km : Vailhauquès – Montarnaud-St Paul-La Boissière-Aniane-Puechabon-Argeliers-montarnaud – Vailhauquès ( D : 530m)

58 km : Vailhauquès- Bel air-Murviel-Cournonterral-La Taillade-Mas d'Alhen-La boissière-Argeliers—Vailhauquès (D=820m).

86km : Vailhauquès- Montarnaud-Murviel-Cournonterral-Montbazin-Villeveyrac-St Pargoire-Campagnan-Belarga-Gignac-Aniane-La boissière-St Paul-Montarnaud-Vailhauquès (D=940m).

### Samedi 19 - 97 kms

97 km : Vailhauquès- Montarnaud-St Paul-La Taillade-Aumelas-St Bauzille-Gignac-Lagamas-St André-St Félix-Rabieux-St Jean de la Blaquièrre-Privat-Col du vent-Arboras-Montpeyroux-St Jean de Fos-Aniane-La Boissière-St Paul-Montrnaud- Vailhauquès (D=1490m)

### Dimanche 20 - 59 et 75 kms

45 km : Vailhauquès – Montarnaud – St Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon – viols le Fort - Saugras – Vailhauquès ( D : 650m)

59km : Vailhauquès- Saugras-Viols le Fort-Puechabon-Aniane-La Boissière-St Paul-Bel Air-Grabels- Vailhauquès (D=8110m).

75 km : Vailhauquès- Saugras-Viols le Fort-St Martin-Pic St Loup-St Mathieu-St Bauzille-Montaud-Assas-St Vincent-Prades-St Clément-Grabels- Vailhauquès

### Samedi 26 – 77 kms

77km : Vailhauquès- Saugras-Viols le Fort-St Martin-Le Frouzet-Causse de la Celle-St Guilhem-Le Pont du Diable-Puecabon-Viols le Fort-Cantagril-Murles-Montlobre-Vailhauquès (D=1300m).

### Dimanche 27 - 62 et 82 kms

40 km : Vailhauquès – Grabels-Bel air-St Georges-Lavérune-Pignan-Murviel-Montarnaud– Vailhauquès ( D : 485m)

62km : Vailhauquès- Montarnaud-St Paul-La Boissière-Aniane-St Jean de Fos-Gignac-Popian-St Bauzille-Aumelas-St Paul-Montarnaud- Vailhauquès.

82km : Vailhauquès- Bel Air-St Paul-La Taillade-Aumelas-Vendémian-Villeveyrac-Montbazin-Cournonterral-Lavérune-St Georges-Bel Air-Grabels- Vailhauquès.

## Les Équipements

Pour les équipements des maillots, rapprochez vous René ou des membres du bureau :

- Maillot manches courtes : 35 Euros
- Maillot manches longues : 40 Euros
- Maillot sans manche : 45 Euros
- Cuissard court : 40 Euros
- Cuissard long : 55 Euros
- Coupe vent : 45 Euros
- Veste d'hiver : 70 euros
- Chaussettes : 5 Euros

Pour l'achat de 2 équipements type maillots, cuissards ou veste d'hiver une paire de chaussettes est offerte.

## Les infos sportives

*Nous allons vous tenir informer des évènements sportifs auxquels le club compte participer .*

Correspondants cyclos :

Francis HALLEY [halley.francis@orange.fr](mailto:halley.francis@orange.fr) - 0467556774 - 0608267556

René PLATEL : [platel.pluvinage@free.fr](mailto:platel.pluvinage@free.fr) - 0664025599

Correspondants vtt :

Benoît CHAPRON [chapronbenoit@infonie.fr](mailto:chapronbenoit@infonie.fr) - 0467842841 - 0620377337

David GONNET [dgonnet@groupama-sud.fr](mailto:dgonnet@groupama-sud.fr) - 0672838505

*Merci de me faire parvenir pour la gazette, un petit article sur la journée passée avec des photos que nous diffuserons.*

### Quelques dates :

- **Samedi 5 Juin : La Verdoux Beaumes de Venise**
- **Samedi 12 Juin : L'Ardéchoise**
- **Dimanche 13 Juin : La Granite Mont Lozère**
- **Dimanche 20 Juin : La Marmotte d'Olt**
- **Dimanche 27 Juin : L'Ariègeoise**
- **Lundi 28 Juin : La Vauclusienne**

## Troc' Gazette

Vous avez un vélo à vendre, ou des accessoires (cadre, roue, porte-vélos ..... ) cet encart sera le votre. Veuillez me faire parvenir vos annonces par mail et elle seront publiées dans cette rubrique.

## Bon anniversaire à :

**Et bien personne du club en tout cas !**



## Annuaire du Vélo Club

**Président : David GONNET - 06.72.83.85.05**

**Trésorier : Jean Marc MABILEAU - 06.22.48.51.00**

**Secrétaire : Gilles COMBES - 04.67.84.13.97**

**Secrétaire adjointe : Marinette MOYNIER - 06.28.05.69.87**

**Trésorier adjoint : Laurent VIOLET - 06.10.33.24.88**

**Challenge et Parcours : Max CAILLET - 04.67.84.13.43**

**"Gazette" : Gilles COMBES - 06 09 25 41 70**