



# La Gazette du Vélo Club Vailhauquois 2000

Journal d'information au service des adhérents

Avril 2010

[gi.combes@wanadoo.fr](mailto:gi.combes@wanadoo.fr)

Midi Libre.com

## Les Infos du mois

Bonjour à tous.

Météo du mois : températures clémentes avec quelques pluies éparses à venir pouvant perturber les parcours « vélocipédiques ». Mais la tendance est à l'amélioration avec des pics de chaleurs !!!!

Quelques dates à retenir pour ce mois de mai pour ceux qui souhaitent voyager hors de nos sentiers :

- Samedi 8 Mai : 7 cols des cévennes (pour les costauds !!)
- Jeudi 13 Mai : La Teyrannaise
- Dimanche 16 Mai : La Molière (du côté de Pézenas j'imagine et avec les perruques SVP !)
- Lundi 24 Mai : La Montagnac (à côté ou si près)

Bon vous voyez le club s'exporte, et d'un autre côté nous prévoyons une importante importation en vue des prochaines éditions de la Vailhauquoise. (Et ne parlons pas des transferts et autres commissions qui vont émailler le ciel de cet été !!)

N'oubliez pas que pour ces différentes randos si vous êtes intéressés : Mail.com aux membres du bureau.

Le dimanche 3 groupes de niveau sont établies avec des parcours de 40-50 km, 60-70km et 80-90km. Excusez pour ce mois-ci de l'oubli des parcours des 40km, le temps qui passe trop vite etc ... Bon nous avons décréter que ce mois-ci il fallait passer la vitesse supérieure, passer un cap, comme des sixties aux seventies.

Compte tenu des beaux jours qui arrivent et de la chaleur, nous proposons d'écourter la grasse matinée avec un départ à 6h30 à la fraîche, mais mais si !! ( bon 8h30 à partir du dimanche 9 mai). Nous vous confirmons tout ceci sur notre blog jmdo avec le concours de Pierre.

Les départs se font toujours au niveau du centre commercial.

Le dimanche, pour chacun des parcours, un capitaine de route est désigné à chaque sortie. Son rôle sera d'éviter que certains adhérents ne se retrouve à rentrer seul. Continuons à préserver l'état d'esprit de convivialité du club.

**Alors à bientôt et les beaux jours sont là.**



## Parcours Avril 2009



départ 9h00 le dimanche 2 mai  
8h30 à partir du dimanche 9 mai

### Dimanche 2 - 68 et 77 kms

68 km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- St Georges- Laverune- Fabregues- Villeuneuve les Maguelone- Mireval- Vic la Gardiolle- Cournonterral - murviel et Vailhauquès

77 km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- St Georges- Laverune- Fabregues- Villeuneuve les Maguelone- Mirvam- Vic la Gardiolle- Cournonterral - La Taillade- Mas d'Alhen- Mas St Martin- La Boissière- Argelliers- Vailhauquès.

### Samedi 8 - 75.7 kms

76 km : Vailhauquès- St Gély- Prades- Assas- Fontanes- Mas de Londres- Viols- Argelliers- Vailhauquès

### Dimanche 9 - 62 et 77 kms

62 km : Vailhauquès- Montarnaud- St Paul- La Taillade- Aumelas- Le Pouget- Canet- Bignac- St André- Lagamas- St Jean de Fos- Puechabon- Argelliers- Vailhauquès.

77km : Vailhauquès- Bel Air- Grabels- St Clément- Prades- Assas- Montaud- St Bauzille- St Mathieu- Pic St Loup- Mas de Londres- Viol en Laval- Cantagrill- Saugras- Vailhauquès.

### Samedi 15 - 73.7 kms

74 km : Vailhauquès- Argelliers- Les matelletes- Viols le fort- St Martin- Le Rouet- Valfaunès- St Mathieu- St Gély- Vailhauquès

### Dimanche 16 - 70 et 81 kms

70km : Vailhauquès- St Gély- Les Matelles- St Jean de cuculles- Cazevielle- Viol en Laval- Viols le Fort- Puechabon- Argelliers- La Boissière- St Paul- Montarnaud- Vailhauquès.

81 km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- St Georges- Laverune- Cournonterral- Montbazin- Villeveyrac- Vendemian- Aumelas- St Paul-Bel Air- La Fenouillede- Vailhauquès

### Samedi 22 - 72.9 kms

73km : Vailhauquès- Argelliers- Puéchabon- St Jean de Fos- Montpeyrroux- Jonquières- St Giraud- St Felix- Lagamas- Gignac- Aniane- La Boissière- St Paul- Vailhauquès.

### Dimanche 23 - 60 et 79 kms

60km : Vailhauquès- Grabels- Bel Air- Murviel- Pignan- Cournonterral- Murviel- St Paul- La Boissière- Argelliers- Montarnaud- Vailhauquès.

79km : Vailhauquès- Saugras- Viols le Fort- Puechabon- Aniane- Pont du Diable- St Jean de Fos- Lagamas- Gignac- St Bauzille- La Taillade- St Paul- Bel Air- Grabels- Murles- Mas de Perry- Vailhauquès.

### Samedi 29 - 71.7 kms

72 km : Vailhauquès- Montarnaud- St Paul- Le Pouget- Plaisan- Cournonterral- Murviel- Grabels- Vailhauquès.

### Dimanche 30 - 58 et 74.5 kms

58km : Vailhauquès- Saugras- Viols le Fort- Puechabon- Aniane- La Boissière- St Paul- Bel Air- Grabels- Vailhauquès

75km : Vailhauquès- Saugras- Viols le Fort- St Martin- Pic St Loup- St Mathieu- St Bauzille- Montaud- Assas- St Vincent- Prades- St Clément- Grabels- Vailhauquès

## Les Équipements

Pour les équipements des maillots, rapprochez vous René ou des membres du bureau :

- ✚ Maillot manches courtes : 35 Euros
- ✚ Maillot manches longues : 40 Euros
- ✚ Maillot sans manche : 45 Euros
- ✚ Cuissard court : 40 Euros
- ✚ Cuissard long : 55 Euros
- ✚ Coupe vent : 45 Euros
- ✚ Veste d'hiver : 70 euros
- ✚ Chaussettes : 5 Euros

Pour l'achat de 2 équipements type maillots, cuissards ou veste d'hiver une paire de chaussettes est offerte.

## Les infos sportives

Nous allons vous tenir informer des évènements sportifs auxquels le club compte participer .

Correspondants cyclos :

Francis HALLEY [halley.francis@orange.fr](mailto:halley.francis@orange.fr) - 0467556774 - 0608267556

René PLATEL : [platel.pluvinage@free.fr](mailto:platel.pluvinage@free.fr) - 0664025599

Correspondants vtt :

Benoît CHAPRON [chapronbenoit@infonie.fr](mailto:chapronbenoit@infonie.fr) - 0467842841 - 0620377337

David GONNET [dgonnet@groupama-sud.fr](mailto:dgonnet@groupama-sud.fr) - 0672838505

Merci de me faire parvenir pour la gazette, un petit article sur la journée passée avec des photos que nous diffuserons.

Quelques dates : voir intro

## Troc ' Gazette

Vous avez un vélo à vendre, ou des accessoires (cadre, roue, porte-vélos ..... ) cet encart sera le votre. Veuillez me faire parvenir vos annonces par mail et elle seront publiées dans cette rubrique.

## Bon anniversaire à

*Benoit Chapron (16 / 5)*

*Patrick Delhomme (26 / 5)*

*Laurent Violet (27 / 5)*

*Viguiet Alexis (24 / 5)*



## Annuaire du Vélo Club

*Président : David GONNET - 06.72.83.85.05*

*Trésorier : Jean Marc MABILEAU - 06.22.48.51.00*

*Secrétaire : Gilles COMBES - 04.67.84.13.97*

*Secrétaire adjointe : Marinette MOYNIER - 06.28.05.69.87*

*Trésorier adjoint : Laurent VIOLET - 06.10.33.24.88*

*Challenge et Parcours : Max CAILLET - 04.67.84.13.43*

*"Gazette" : Gilles COMBES - 06 09 25 41 70*