

# La Gazette du Vélo Club Vailhauquois 2000

Journal d'information au service des adhérents

Avril 2010

combes@wanadoo.fr



# Les Infos du mois

Bonjour à tous.

Tout d'abord, félicitons tous les bénévoles qui ont participé à cette grande fête. Nous espérions un temps plus clément (mais pas deux gouttes, peut être trois, la preuve pendant l'après midi!) et une participation plus importante, mais de nombreux clubs ont été représentés pour suivre Stéphane.

Les échos des « cycleurs » sont bons, c'est-à-dire que l'implication de tous à cette journée a été bien perçue. Il s'agit d'un round d'essai, mais il faudra sûrement élargir le champ d'action et de communication pour passer le cap des 150 participants par beau temps !!!

N'oubliez pas que différentes randos se profilent avant, au cours et après l'été. Vous êtes intéressés : Mail.com aux membres du bureau.

Le dimanche, 3 groupes de niveau sont établis avec des parcours de 40-50 km, 60-70km et 80-90km. Les différents parcours de dimanche, ainsi que les horaires de départ seront diffusés sur votre site internet : . Pour les changements d'horaire nous vous avertirons par mail et sur le « Blog ».

Les départs se font toujours au niveau du centre commercial.

Le dimanche, pour chacun des parcours, un capitaine de route est désigné à chaque sortie. Son rôle sera d'éviter que certains adhérents ne se retrouve à rentrer seul. Continuons à préserver l'état d'esprit de convivialité du club.

Alors à bientôt et profitons des beaux jours.

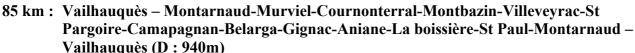




## Parcours Avril 2009

# <u>Départ 9h00 le dimanche</u>

Samedi 3 - 85 kms



### **Dimanche 4 - 40, 69 et 85 kms**

- 40 km : Vailhauquès Saint Gély du Fesc Les matelles Sources du lez Prades Saint Clément Grabels Vailhauquès (D: 400m)
- 62 km : Vailhauquès Montarnaud Argelliers Les Matelettes Viols le Fort St Martin-Notre D de Londres-Le Rouet-Mas de Londres St Martin-Viols en Laval-Saugras– Vailhauquès (D: 770m)
- 72 km : Vailhauquès Argelliers-Les Matelettes-St Martin-ND de Londres-Le Rouet Valflaunes-St Mathieu-Les Matelles-St Gély Vailhauquès (D: 790m)

#### **Samedi 10 - 85 kms**

97 km : Vailhauquès – Argelliers – Puechabon – St Guilhem – Causse Celle – St Jean de Buèges – Brissac – St Etienne – Causse Celle – Le Frouzet – St Martin de Londres – Viols le Fort - Vailhauquès

#### Dimanche 11 - 40, 69 et 85 kms

- 40 km : Vailhauquès Saint Gély du Fesc Les matelles Sources du lez Prades Saint Clément Grabels Vailhauquès (D: 400m)
- 69 km : Vailhauquès Montarnaud Saint Paul & Valmalle La Boissière Aniane Puechabon Argelliers Viols le Fort Murles Grabels Bel air Montarnaud Vailhauquès (D: 900m)
- 85 km : Vailhauquès Grabels Bel air Saint Georges Lavérune Cournonterral Montbazin Villeveyrac Vendémian Aumelas La taillade Saint Paul Bel air La fenouilléde Vailhauquès (D: 935m)

#### Samedi 17

Parcours libre car randonnée ce dimanche

## Dimanche 18 - 40, 66 et Mont Ventoux

- 40 km : Vailhauquès Grabels Bel air St Georges d'Orques Lavérune Pignan Murviel Montarnaud Vailhauquès (D: 485m)
- 66 km : Vailhauquès Montarnaud Murviel Pignan Lavérune St Georges d'Orques Bel air Saint Paul La Boissière Aniane Puechabon Argeliers Vailhauquès (D: 800m)

#### Samedi 24

81 km : Vailhauquès – St Gély – les Matelles – St Mathieu – Fontanes – Sauterargues – Lauret – Mas de londres – Viols – Vailhauquès

### **Dimanche 25 - 40, 67 et 83 kms**

- 40 km : Vailhauquès Saugras Viols le Fort Puechabon Argeliers Montarnaud La fenouillède Vailhauqués (D: 540m)
- 67 km : Vailhauquès Montarnaud Argelliers Puechabon St Guilhem Causse Celle Le Frouzet St Martin Viols le Fort Saugras Vailhauquès (D: 1260m)
- 83 km : Vailhauquès Montarnaud St Paul la Boissière Aniane St Guilhem Causse Celle – Le Frouzet – St Martin – Les Matelles – St Gely du Fesc – Vailhauquès (D: 1200m)



## Les Equipements

Pour les équipements des maillots, rapprochez vous René ou des membres du bureau :

Maillot manches courtes: 35 Euros
Maillot manches longues: 40 Euros
Maillot sans manche: 45 Euros

Cuissard court : 40 Euros
Cuissard long : 55 Euros
Coupe vent : 45 Euros

Veste d'hiver : 70 eurosChaussettes : 5 Euros

Pour l'achat de 2 équipements type maillots, cuissards ou veste d'hiver une paire de chaussettes est offerte.

## Les infos sportives

Nous allons vous tenir informer des évènements sportifs auxquels le club compte participer .

Correspondants cyclos:

Francis HALLEY <u>halley.francis@orange.fr</u> - 0467556774 - 0608267556

René PLATEL: platel.pluvinage@free.fr - 0664025599

Correspondants vtt:

Benoît CHAPRON chapronbenoit@infonie.fr - 0467842841 - 0620377337

David GONNET dgonnet@groupama-sud.fr - 0672838505

Merci de me faire parvenir pour la gazette, un petit article sur la journée passée avec des photos que nous diffuserons.

**Quelques dates:** Dimanche 4 avril:

Dimanche 11 avril : Dimanche 18 avril – Dimanche 25 avril –

# Troc'Gazette

Vous avez un vélo à vendre, ou des accessoires (cadre, roue, porte-vélos .....) cet encart sera le votre. Veuillez me faire parvenir vos annonces par mail et elle seront publiées dans cette rubrique.

# Bon anniversaire

Yvan Cabassut (04 / 4) Sébastien llamas (10 / 4) Robert Raynaud (13 / 4) Jean Louis Sara (18 / 4) Marinette Moynier (15/4)



#### Annuaire du Vélo Club

Président – secrétariat : Philippe JAY - 06.27.21.60.93

Vice-président - Trésorerie : Benoît CHAPRON - 06.20.37.73.37

Secrétaire adjoint: Gilles COMBES – 04.67.84.13.97 Trésorier adjoint: David GONNET – 06.72.83.85.05 Challenge et Parcours: Max CAILLET – 04.67.84.13.43 ''Gazette'': Gilles COMBES – 06 09 25 41 70