



La Gazette du Vélo Club Vailhaquois 2000

Journal d'information au service des adhérents
gi.combes@wanadoo.fr

Janvier 2010

Les Infos du mois

Nous vous souhaitons un très joyeux Noël et de très belles fêtes de fin d'année

Que cette nouvelle année nous rassemble encore sur les routes de notre superbe région, et parfois sur celles de terres moins connues, toujours dans la joie et la bonne humeur !

Bonjour à tous,

Le bureau ne s'est pas réuni en ce mois de décembre, les préoccupations étant un peu ailleurs avec la clôture de la fin d'année et la préparation des fêtes.

Toutefois, quelques petites choses :

- ✓ Marinette essaie de collecter toutes les réponses pour le repas du 23 janvier. Pour l'instant, 22 personnes se sont manifestées. Nous sommes pour l'instant 21 inscrits.
Avis aux retardataires et aux indécis : il faut réserver le resto alors soyez sympa, envoyez un petit mail pour dire si vous venez ou pas.
- ✓ Nous pouvons participer au stage de Rosas organisé par le Club de Montagnac du samedi 10 avril au soir jusqu'au samedi 17 avril midi. Montagnac organise des sorties vélo le matin par groupes de niveau. Il est donc possible de se joindre à ces groupes ou d'en faire d'autres si on est assez nombreux.
L'après midi quartier libre. Un centre balnéo propose des formules (www.thalassasport.com) et il y a possibilité de jouer au tennis.
Le coût :

7 jours pension complète	192,50€
4 jours	120,00€
3 jours	105,00€
½ tarif pour les enfants de moins de 12 ans	

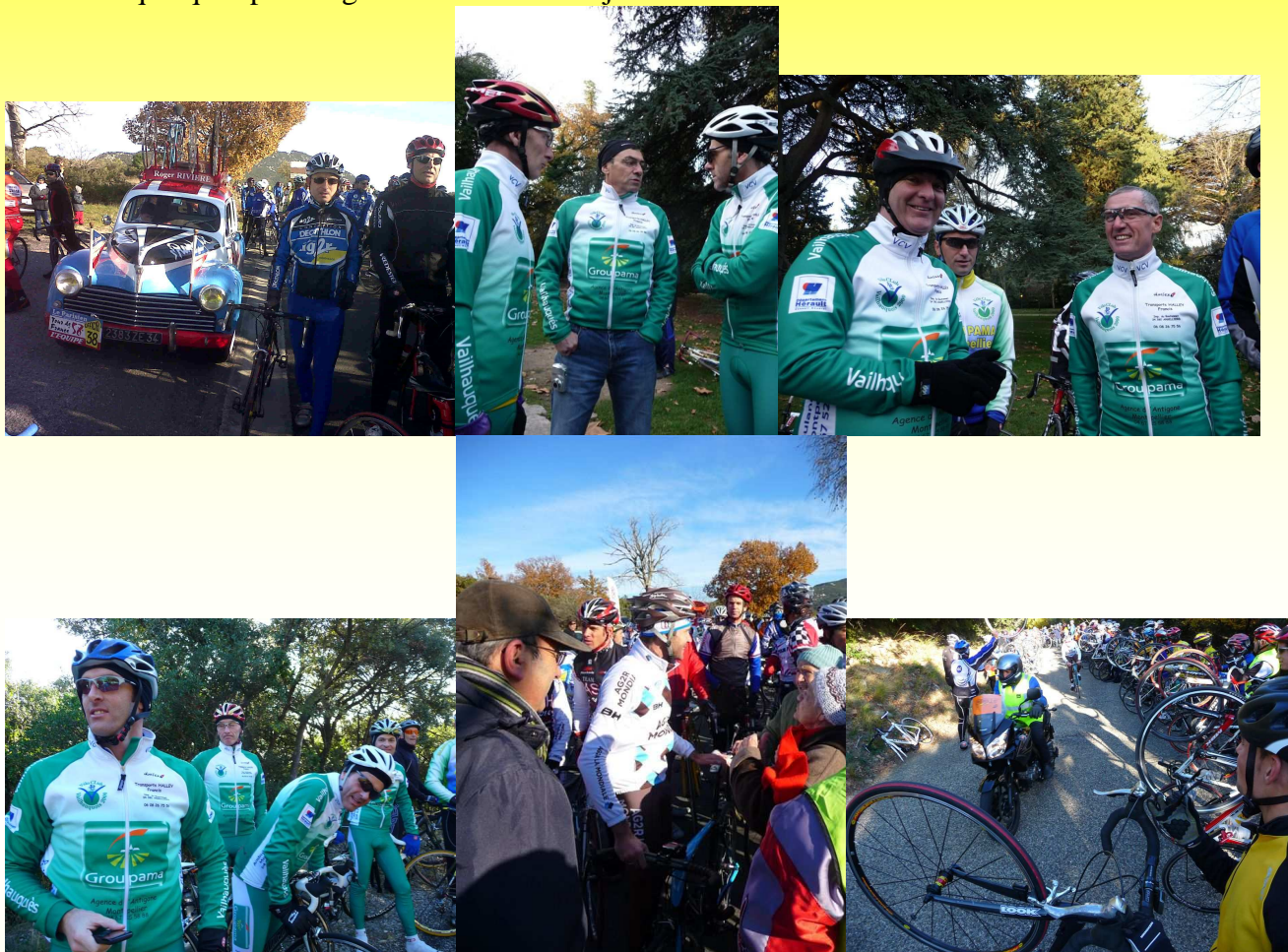
La date limite d'inscription est le 31 décembre avec chèque envoyé au club de Montagnac. Il n'y a pas d'assurance annulation mais on peut se désister jusqu'au 3 avril.

Appeler rapidement David (06 72 83 8505) ou Marinette (06 28 05 69 87) si vous êtes intéressés.

Les Infos du mois

Un petit résumé sur la sortie du samedi 12 décembre pour la « Gouby ».

- 🇫🇷 Rando très sympa avec 500 participants environ. Le club était très bien représenté (17 cyclistes). Merci à tous. En plus on s'est régalé, il faisait beau, pas trop froid et l'ambiance était chaude !!!
- 🇫🇷 Voici quelques photos glanées lors de cette journée.



... et toujours... 2 sorties en semaine les mardi et jeudi à 13h30i. Si vous êtes intéressé rapprochez vous de Max CAILLET (au 04 67 84 13 43 ou max.caillet@orange.fr)

Si vous avez la possibilité de rouler d'autres jours de la semaine, Marinette [MOYNIER](mailto:marinette.moynier@wanadoo.fr) nous propose de centraliser l'ensemble des demandes afin de rapprocher les adhérents pour de nouvelles sorties.
(au 06.28.05.69.87 ou marinette.moynier@wanadoo.fr)

Les horaires de la sortie du dimanche : 9h.au centre commercial



Parcours Janvier 2010
Départ ghoo le dimanche

Samedi 2

Les parcours de samedi vous seront transmis en début d'année

Dimanche 3 - 40, 64 et 77 kms

- 40 km : Vailhauquès – Saugras-Murles-Grabels-Murviel-Montarnaud-Valhauquès (D : 600m)
64 km : Vailhauquès – Saugras-Viols le fort-Viols en laval-Cazevieille-St Jean de Cuculles-Prades-St Clément-Grabels-pont de Murles-Murles – Saugras-Vailhauquès (D : 850 m)
77 km : Vailhauquès – Saugras-Viols le fort-St Martin-Pic St Loup-St Mathieu-St Bauzille-Montaud-Assas-Prades-St Clément-Grabels-Bel Air-Montarnaud Vailhauquès (D : 830m)

Dimanche 10 - 40, 69 et 85 kms

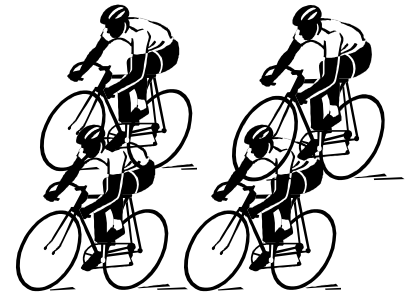
- 40 km : Vailhauquès – Grabels-Bel Air-St Georges-Lavérune-Pignan-Murviel-Montarnaud – Vailhauquès (D : 485m)
69 km : Vailhauquès – Grabels-Bel Air-St Georges-Lavérune-Pignan-Cournonterral-La Taillade-St Paul-Bel Air-Montarnaud Vailhauquès (D : 815m)
85 km : Vailhauquès –Grabels-Bel Air-St Georges-Lavérune-Cournonterral-Montbazin-Villeveyrac-Vendémian-Aumelas-La Taillade-St Paul-Bel Air-La fenouillède – Vailhauquès (D : 935m)

Dimanche 17 - 40, 62 et 83 kms

- 40 km : Vailhauquès – Montarnaud-St Paul-La Boissière-Aniane-Puechabon-Argelliers-Montarnaud – Vailhauquès (D : 540m)
62 km : Vailhauquès – Montarnaud-St Paul-La Boissière-Aniane-Le Pont du Diable-St Jean de Fos-Gignac-Popian-St Bauzille-Aumelas-St Paul-Montarnaud– Vailhauquès (D : 650m)
83 km : Vailhauquès – Montarnaud-St Paul-La Boissière-Aniane-St Guilhem-Causse de la Celle-Frouzet-St Martin-Les matelles-St Gély– Vailhauquès (D : 1200m)

Dimanche 24 - 40, 63 et 76 kms

- 40 km : Vailhauquès – St Gély-Les Matelles-Sources du Lez-Prades-St Gély- Vailhauquès (D : 400m)
63 km : Vailhauquès – St Gély-Les Matelles-Viols en laval-Viols le fort-Puechabon-Aniane-La Boissière-St Paul-Montarnaud- Vailhauquès (D : 735m)
76 km : Vailhauquès – St Gély-Les Matelles-St Jean de Cuculles-St Mathieu-Valflaunès-Ferrières-ND de Londres-St Martin-Viols le fort-Saugras- Vailhauquès (D : 870m)



Les Equipements

Pour les équipements des maillots, il a été décidé de faire 2 commandes, 1 pour le 17 octobre et 1 autre pour le 15 février. Le prix des différents équipements est le suivant :

- + Maillot manches courtes : 35 Euros
- + Maillot manches longues : 40 Euros
- + Maillot sans manche : 45 Euros
- + Cuissard court : 40 Euros
- + Cuissard long : 55 Euros
- + Coupe vent : 45 Euros
- + Veste d'hiver : 70 euros
- + Chaussettes : 5 Euros

Pour l'achat de 2 équipements type maillots, cuissards ou veste d'hiver une paire de chaussettes est offerte. Pour les commandes, vous pouvez contacter les membres du bureau.

Les infos sportives

Nous allons vous tenir informé des événements sportifs auxquels le club compte participer.

Correspondants cyclos :

Francis HALLEY halley.francis@orange.fr - 0467556774 - 0608267556

René PLATEL : platel.pluvinage@free.fr - 0664025599

Correspondants vtt :

Benoît CHAPRON chapronbenoit@infonie.fr - 0467842841 - 0620377337

David GONNET dgonnet@groupama-sud.fr - 0672838505

Merci de me faire parvenir pour la gazette, un petit article sur la journée passée avec des photos que nous diffuserons.

Quelques dates :

+ Les dates restent à définir, nous vous tiendrons au courant

Troc ' Gazette

Vous avez un vélo à vendre, ou des accessoires (cadre, roue, porte-vélos) cet encart sera le votre. Veuillez me faire parvenir vos annonces par mail et elle seront publiées dans cette rubrique.

Bon anniversaire à :

Max Caillet (09 / 01)

Jean Claude Coppard (29 / 01)

Eric Fonters (10/01)

Jean François Le More (19/01)

Jean Christophe Moro (07/01)

Joelle Sere (08/01)

Philippe Rouanet (20/01)



Annuaire du Vélo Club

Président : David GONNET - 06.72.83.85.05

Trésorier : Jean Marc MABILEAU - 06.22.48.51.00

Secrétaire : Gilles COMBES - 04.67.84.13.97

Secrétaire adjointe : Marinette MOYNIER - 06.28.05.69.87

Trésorier adjoint : Laurent VIOLET - 06.10.33.24.88

Challenge et Parcours : Max CAILLET - 04.67.84.13.43

"Gazette" : Gilles COMBES - 06 09 25 41 70