

## Parcours de Décembre 2016

*Départ : 9h00*

### Samedi 3 Décembre

13<sup>ème</sup> Défi du Téléthon, organisé par Teyran Bike  
Randonnée cyclotouriste de 130 kms réservée uniquement aux cyclistes licenciés  
[voir la plaquette du défi](#)

### Dimanche 4 Décembre

54 kms D=363m <a href="#">Détail : 2724868</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Gignac, St Bauzille de la Sylve, Aumelas, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
70 kms D=694m <a href="#">Détail : 1313262</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St Bauzille de la Sylve, Le Pouget, Puilarcher, Bélarga, Campagnan, St Pargoire, route de Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
83 kms D=934m <a href="#">Détail : 1313284</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St Bauzille, Le Pouget, Bélarga, Campagnan, St Pargoire, route de Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, St Paul, Bel air, Grabels, Montlobre, Vailhauquès

### Dimanche 11 Décembre

51 kms D=401m <a href="#">Détail : 2724891</a>	Vailhauquès, Saugras, Viols en Laval, Cazevielle, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Grabels, Bel Air, Montarnaud, Vailhauquès
71 kms D=621m <a href="#">Détail : 1319289</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Puechabon, Viols le Fort, Viols en Laval, Cazevielle, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Vailhauquès
80 kms D=850m <a href="#">Détail : 1319295</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Puechabon, Viols le Fort, Viols en Laval, Cazevielle, St Jean de Cuculles, Les Matelles, Source du Lez, St Clément, Grabels, Bel Air, La Fenouillède, Vailhauquès

### Dimanche 18 Décembre

54 kms D=363m <a href="#">Détail : 2633035</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, St Bauzille de la Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
68 kms D=609m <a href="#">Détail : 4199782</a>	Vailhauquès, Argelliers, Puechabon, Aniane, St Jean de Fos, Montpeyroux, Arboras, St Saturnin, Jonquières, St André, Gignac, La Taillade, St Paul, Bel Air, Montarnaud, Vailhauquès
82,5 kms D=705m <a href="#">Détail : 4199778</a>	Vailhauquès, Argelliers, Puechabon, Aniane, St Jean de Fos, Montpeyroux, Arboras, St Saturnin, St Guiraud, St Félix, Jonquières, St André, Gignac, St Bauzille, Aumelas, La Taillade, St Paul, Bel Air, Montarnaud, Vailhauquès

### Lundi 26 Décembre

49 kms D=390m <a href="#">Détail : 2633059</a>	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, Source du Lez, Route de Montferrier, Rond-point de la Lironde, Boulevard de la Lironde, Fontfroide, Grabels, Bel Air, Montarnaud, Vailhauquès
71,1 kms D=517m <a href="#">Détail : 4199790</a>	Vailhauquès, Montlobre, Grabels, St Clément, Source du Lez, Les Matelles, St Mathieu, Pic St Loup, St Martin, Viols, Les Matelettes, Argelliers, Vailhauquès
83,6 kms D=684m <a href="#">Détail : 4199786</a>	Vailhauquès, Montarnaud, Bel Air, Grabels, St Clément, Source du Lez, Les Matelles, St Jean de Cuculles, Cazevielle, Viols, Puechabon, Aniane, La Boissière, Argelliers, Vailhauquès